

# SRI LANKA



## CEILÁN RURAL Y TREKKING DE LAS MONTAÑAS KNUCKLES

**CÓDIGO: XPSL05**

**PERSONA DE CONTACTO EN X-PLORE:**

David Taurá

✉ [david@x-ploregroup.com](mailto:david@x-ploregroup.com)

☎ 606.53.95.92

**X-PLORE**   
TRAVELS & EXPEDITIONS  
WE ARE NATURE

## INTRODUCCIÓN

Sri Lanka es conocida como la "Lágrima de la India" o "La perla del Índico" debido a la particular forma que confiere la isla. También se la conoce como "La isla de los mil nombres" y hoy en día todavía sigue siendo un paraíso poco explotado, puro, virgen y con mucho encanto. Se podría incluso decir, que Sri Lanka se ha estado escondiendo del mundo ya que muchos viajeros han preferido otros destinos del sureste asiático antes que éste.

Este es un viaje diferente, fuera de las rutas más comerciales que cubren todos los templos y lugares históricos del país. Durante nuestro recorrido realizaremos algunas de las visitas culturales más remarcables del país, como la fortaleza de Sigiriya, la Cueva de Dambulla o la ciudad de Kandy.

Pero esta experiencia no está diseñada solo para visitar sus monumentos y sus lugares populares, sino que está concebida para vivir la Sri Lanka más auténtica, poniendo en valor el conocer la vida rural y el compartir con la gente local, como con los pescadores de la costa oeste o con los campesinos del interior de la isla. Gente entrañable y siempre sonriente.

Como colofón final y punto fuerte del viaje, un espectacular trekking de 4 días, para disfrutar de un entorno ecológico de primer orden, las montañas de la Cordillera de Knuckles. Esta reserva forestal de bosque nublado montañoso, declarada Patrimonio de la UNESCO, representa un hotspot de biodiversidad, con 31 especies de mamíferos, 20 de anfibios y 53 tipos diferentes de reptiles. La flora es de una variedad riquísima, con más de 1000 especies de plantas, el 15% de las cuales son endémicas de este lugar. Este región, que abarca 155 km<sup>2</sup>, es también el hábitat de más de 40 aldeas de montaña, donde la gente se dedica, básicamente, a la ganadería, a la recolección de frutas y a la agricultura artesanas, destacando entre otros, el cultivo del famoso té de Ceilán.

## ITINERARIO

### DÍA 1. VUELO Y LLEGADA A COLOMBO

Vuelo a Colombo. Llegada al aeropuerto y traslado a nuestro hotel en Negombo.

Si el vuelo llega por la mañana o al mediodía, se realizará una visita panorámica de la ciudad de Colombo por la tarde.

Colombo es una ciudad abierta y atractiva con una fascinante combinación de edificios coloniales de los siglos XIX y XX, con edificios de arquitectura moderna más reciente. Algunos de los sitios principales cubiertos durante el recorrido por la ciudad incluyen la explanada y paseo marítimo de Galle Face Green, donde se encuentra el Parlamento Antiguo y el histórico Galle Face Hotel, y el templo de Gangaramaya, que es uno de los templos más importantes de Colombo, cuya arquitectura muestra una mezcla ecléctica de estilos de Sri Lanka, Tailandia, India y China. Otros lugares que se visitarán, son el Parque Viharamahadevi, el gran pulmón verde de la ciudad, ubicado junto al Museo Nacional de Colombo, el Ayuntamiento, la Plaza de la Independencia, el barrio de los Jardines de Canela, el Palacio de Congresos BMICH, el mercado flotante de Pettah el Old Dutch Hospital, el Auditorio Nelum Pokuna y el Puerto de Colombo.

Cena de bienvenida. Noche en hotel en Negombo.

### DÍA 2. NEGOMBO - KALPITIYA

Por la mañana paseo por Negombo. En este pueblo podremos contemplar diferentes iglesias católicas, por la influencia de colonización portuguesa en el siglo XV. Negombo es famoso por su pesca y por eso, visaremos el mercado del pescado y podremos conocer se prepara el pescado seco tradicional en la playa. También en Negombo veremos varios canales construidos por los holandeses para transportar las mercancías, desde el interior de la isla hacia el puerto de Colombo.

Luego nos trasladaremos al pueblo de Kalpitiya, situado al norte de Negombo (unas 3 horas). A mitad del camino encontraremos un templo hindú, llamado Unkovil. En esta zona encontraremos una extensa plantación de cocoteros. El coco es un elemento imprescindible en la cocina de Sri Lanka. Además, con la flor del coco se prepara una bebida alcohólica, el Raa. De la pequeña ciudad de Kalpitiya destacamos la fortaleza portuguesa. Por lo tarde visitaremos un pueblo de pescadores situado al norte de Kalpitipa, Estaremos conviviendo con los locales durante los siguientes dos días.

Noche en hotel rural en Kapitiya.

### **DÍA 3. KALPITIYA**

Durante todo el día compartiremos los trabajos diarios con los pescadores: pesca de arrastre en barco, preparación de pescado seco, etc. También tendremos tiempo libre para relajarnos y bañarnos en las aguas limpias y poca profundas de bahía de Kalpitiya. Este lugar es uno de los más famosos para practicar el kite surf en Sri Lanka, y encontramos varias escuelas de esta modalidad a lo largo de toda la playa.

Noche en hotel rural en Kapitiya.

### **DÍA 4. KALPITIYA - THANTHIRIMALE**

Después de desayuno, nos despediremos de los pescadores y viajaremos hacia el interior de la isla unas 4 horas. Primero pasaremos por la ciudad de Putalam, al norte de Kalpitiya, donde conoceremos el Parque Nacional de Wilpatuwa. Aquí, con suerte, veremos algunas aves, como pavos reales.

La actividad principal del día será experimentar la esencia de la religión budista en el templo de Tantirimale. Es un templo histórico, que se encuentra al noroeste de la antigua capital de Anuradhapura y data del siglo III a.C. Se cree que Thanthirimale fue llamado Thivakka Bamunugama (aldea del Brahmin Thivakka) en el pasado. Las atracciones principales incluyen las estatuas de piedra de Gautama Buddhatallada, una estatua en la postura de meditación y otra de descanso. Además, hay inscripciones y las ruinas de varios edificios antiguos, un estanque natural y un museo. Tanto el complejo monástico como el campo rural que le rodea, inspira paz y tranquilidad a los viajeros.

Noche en hotel en las afueras de Anuradhapura.

### **DÍA 5. ANURADHAPURA - POLONNARUWA**

La mañana la dedicaremos a explorar un pueblo rural a fueras de la ciudad de Polonnaruwa. La gente del pueblo se dedica al cultivo del arroz. Los arrozales se alimentan a través de un canal de agua que procede de un embalse cercano.

Os presentamos a la gente y realizaremos un reconocimiento por el pueblo. Participaremos en las tareas cotidianas en los arrozales y en los cultivos de verduras.

Por la tarde, tiempo libre para relajarse y bañarse, si se desea, en el canal de agua. Entre los arrozales, se han construido casitas en los árboles, que sirven para espantar los animales salvajes – incluyendo los elefantes – por las noches. Compartiremos unas horas por la noche, en una de estas casitas, con la gente local.

Noche en hotel rural cerca del pueblo.

Nota: este viaje no contempla la visita a las ruinas de los templos de Polonnaruwa.

## **DÍA 6. POLONNARUWA – CUEVAS DE DAMBULLA**

Por la mañana, de regreso al pueblo, aprendemos a preparar platos de la comida tradicional cingalesa. Conoceremos el producto local, las técnicas de preparación de platos tradicionales y el uso de las especias, tan tradicional en la cocina cingalesa.

Por la tarde inicio del viaje hacia Dambulla. Por el camino cruzaremos la periferia del Parque Nacional de Minneriya. Con suerte veremos manadas de elefantes. El templo de la Cueva de Dambulla, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, ha sido utilizado por monjes budistas desde el siglo II a. C. El primer templo fue construido en el siglo I a. C. por el rey Walagamba. Hay cinco templos construidos dentro de una gran cueva en diferentes períodos por diferentes reyes cingaleses. En su totalidad forman una magnífica galería de arte con estatuas y coloridas pinturas.

Noche en hotel en Dambulla.

## **DÍA 7. DAMBULLA – SIGIRIYA - KANDY**

La fortaleza de Sigiriya, patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, fue fundada en el siglo V. La ciudadela presenta altas murallas, profundos fosos, frondosos jardines, pinturas murales y la famosa entrada del León. Representa lo mejor de la antigua ingeniería, arquitectura, jardinería, hidrología, pintura y escultura cingalesa. Además, las cuevas en las laderas de la fortaleza de Sigiriya fueron utilizadas por monjes budistas desde hace 2.200 años. Al terminar esta visita, conduciremos hasta la ciudad de Kandy, la segunda más importante de la isla. Caminaremos junto al lago de Kandy, conoceremos el mercado central de comida, los edificios coloniales británicos, el Queens Hotel y el templo de Bahirawakanda, con la enorme estatua buda. Por la tarde tendremos una reunión explicativa acerca del trekking que realizaremos en los próximos cuatro días.

Noche en hotel en Kandy.

## **DÍA 8. TREKKING EN LA CORDILLERA DE KNUCKLES**

### **Aldea de Heel Oya y subida al Campo Base de Knuckles (10 km, +350, 5-6 h)**

Después de un desayuno temprano, conduciremos desde Kandy hasta el comienzo del sendero (34 km – 1 h), que se encuentra en el remoto poblito de Heel Oya, ubicado en las estribaciones de las montañas Knuckles. Desde allí, comenzaremos la caminata de ascenso hasta el campamento base. Pasearemos por pequeñas plantaciones de té, parcelas de bosque seco de pinos y árboles de hoja perenne, con su fauna y flora endémicas, arroyos de aguas cristalinas y visitaremos la cascada Perumal Watunu Ella, donde podremos darnos un chapuzón. Desde este pueblo agrícola, observaremos hermosos paisajes, campos de arroz en terrazas donde pasean tranquilamente los búfalos de agua, jardines florecientes con verduras, árboles frutales, especias como la pimienta, el clavo, la nuez moscada y el macis. Noche en campamento de tiendas.

## **DÍA 9. TREKKING EN LA CORDILLERA DE KNUCKLES**

### **Campo Base a la Cueva de Alugal Lena (12 km, +380 m, 7-8 h)**

Después del desayuno, iniciaremos el trekking desde el campamento base hasta la cueva de Alugal Lena. El sendero del bosque montañoso ofrece una desafiante experiencia de trekking en la parte occidental de la cordillera de Knuckles. La Reserva Natural de Conservación Forestal de Knuckles fue declarada Patrimonio Mundial Natural de la UNESCO. Estos bosques de montaña albergan una gran variedad endémica de flora y fauna, incluidas varias especies en peligro de extinción. Caminaremos entre plantaciones de té, arroyos, selva virgen, valles y praderas. Conoceremos la cascada de Kotaganga. La zona alberga una gran variedad de fauna que incluye ranas, lagartos, liebres, puercoespines, monos, ciervos, aves y mariposas. Finalmente, llegaremos al refugio de la cueva Alugal Lena. Está situado en la base de la montaña Alugal Lena. Esta cueva está ubicada en un cañón y rodeada de plantas de cardamomo.

Noche en campamento de tiendas.

## **DÍA 10. TREKKING EN LA CORDILLERA DE KNUCKLES**

### **De la Cueva de Alugal Lena al poblado de Meemure (11 km, -900 m, 6 h)**

El trekking nos llevará a través de bosques secos de hoja perenne, aldeas remotas, plantaciones de té y campos de arroz y hortalizas. Al final del sendero, es posible que podamos bañarnos en la base de una cascada. Por la tarde, llegada a nuestro campamento, ubicado en la aldea de Meemure. En este lugar tendremos también la oportunidad de experimentar la auténtica vida rural. El pueblo está situado en lo más profundo de Knuckles, donde la gente local ha mantenido su estilo de vida tradicional.

Noche en campamento de tiendas.

## **DÍA 11. TREKKING EN LA CORDILLERA DE KNUCKLES**

### **Ascenso a la montaña Lakegala. Regreso a Kandy (6 km, +830 m, 5 h)**

Subiremos a la cima del Lakegala, un afloramiento rocoso de 1314 m de altura. En cingalés, Lakegala significa "La Roca de Lanka". El pico se había utilizado antaño, como punto de referencia de los navegantes que llegaban en barco al antiguo puerto de Trincomalee. Desde la cima de la montaña se obtendrá una vista clara de la costa este de Sri Lanka y de gran parte de las cumbres y valles de Knuckles. La montaña está cubierta de flores silvestres y águilas que deambulan por los cielos. Los primeros 3 km son de trekking fluvial. Posteriormente un pequeño sendero nos lleva al Dindi Oya, un riachuelo de inigualable belleza. En el último tramo se superan unas franjas rocosas.

Después del trekking regresaremos a Kandy en vehículo (70 km, 2-3h). Cena de despedida y pernocte en hotel.

## **DÍA 12. KANDY – AEROPUERTO. VUELO DE REGRESO.**

Traslado hasta el aeropuerto con tiempo suficiente para embarcar en el vuelo de regreso a nuestra ciudad de origen.

**PRECIOS** por persona:Grupo de 5 pax: **1.200 €**Grupo de 6 pax: **1.160 €**Grupo de 7 pax: **1.140 €**Grupo de 8 pax: **1.090 €****Incluye**

- Traslados desde y al aeropuerto
- Transporte terrestre privado durante todo el recorrido
- Alojamiento según lo descrito. Hoteles en las ciudades, guesthouses o hoteles rurales en los pueblos, y tiendas de campaña en el trekking
- Pensión completa (todas las comidas)
- Suministro de agua potable
- Guía de habla hispana desde el día 1 al 7
- Guía de trekking de habla inglesa para el trekking en Knuckles
- Porteadores, cocinero y equipo de soporte durante el trekking
- Entradas a los lugares de visita
- Seguro de viajes con coberturas de anulación y de actividades en la montaña

**No incluye**

- Billete de avión
- Refrescos y bebidas alcohólicas
- Saco de dormir y equipo personal de trekking
- Visado de entrada a Sri Lanka (visado online 35 USD)
- Suplemento habitación individual (consultad)
- Cualquier tipo de test o prueba médica necesaria para ingresar al país
- Todo lo no especificado en el apartado "Incluye"

## IMÁGENES DEL VIAJE



